

Diaper Changing

Learning Experiences



Rhyme Time
0-8 months



Colored Streamers
2-6 months



Peek-a-Boo! I See You!
3-12 months



Conversation Starters
6-12 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

Diaper changing time is an opportunity to spend some special one-on-one time with little ones. Parents are leaning over their baby, and their face is at the perfect arms-length distance for engaging eye contact and communication. And, this opportunity presents itself many times every day. No matter how busy parents are, they can share these few moments of quiet connection.

Using diapering games is a great way to involve a child in sound and movement play. It can be something as simple as describing what you are doing and responding to the child's vocalizations. Diapering time can be turned into a sing-along time, too. Playing simple word, music and movement games adds learning opportunities to this daily routine. It will not take long for children to look forward to what a parent will do next and express it by showing excitement.

Always warn a little one before picking him up for a diaper change. Make sure he can see you. Give a verbal warning. For example, you might say, "It's time for a dry diaper." This simple warning is a courtesy and keeps your little one from being startled.

Learning Experiences

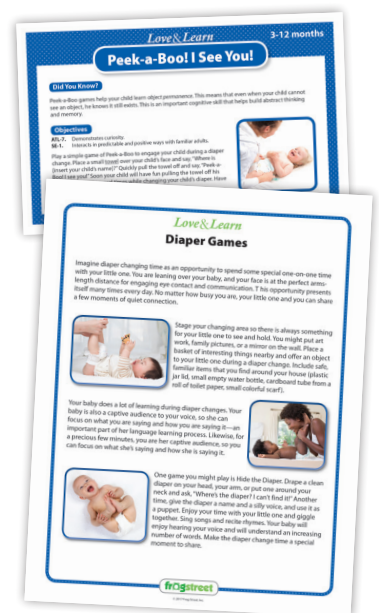
Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

Parent Education

Share "Diaper Games" with parents as you discuss ways to engage children during this everyday routine.

Families First

Listen attentively to parents when they express concerns about their child or their family circumstances. Help families make wise choices by providing resources when possible.



Cambio de pañal

Experiencias que enseñan



Hora de la rima
De 0 a 8 meses



Cintas de colores
De 2 a 6 meses



¡Cucú! ¡Aquí estás tú!
De 3 a 12 meses



Cómo iniciar una plática
De 6 a 12 meses

Antes de su visita a la casa

Ingrese a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

El momento de cambiar el pañal es una oportunidad para pasar tiempo especial a solas con el pequeño. Los padres se inclinan sobre su bebé y sus rostros están a la distancia perfecta para hacer contacto visual y comunicarse. Esta oportunidad se presenta sola muchas veces al día. No importa lo ocupados que estén los padres, siempre podrán compartir estos pocos momentos de tranquila conexión con sus pequeños.

Usar juegos para el cambio de pañal es una excelente manera de hacer que el niño participe en una actividad que tiene sonido y movimiento. Puede ser algo tan sencillo como describir lo que usted está haciendo y responder a las vocalizaciones del niño. El momento del cambio de pañal puede convertirse también en un momento para cantar juntos. Jugar unos sencillos juegos de palabras, música y movimiento añade oportunidades de aprendizaje a esta rutina diaria. Los niños no tardarán en estar a la expectativa de lo que el padre hará después y la expresarán demostrando su emoción.

Advierta siempre al bebé que lo va a levantar para cambiarle el pañal. Cerciórese de que el bebé lo puede ver. Dele una advertencia verbal. Por ejemplo, podría decir: "Es hora de cambiarte el pañal". Esta sencilla advertencia es una cortesía y evita que su pequeño se sobresalte.

Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Juegos para la hora de cambiar el pañal" mientras les habla de las maneras de involucrar a su bebé en esta rutina diaria.

La familia es lo primero

Escuchen con atención a los padres cuando expresen su preocupación por el bebé o por circunstancias familiares. Cuando sea posible, ayude a la familia a tomar decisiones inteligentes proporcionándoles recursos.



Rhyme Time

Did You Know?

At birth, babies are able to see only 9-14 inches from their face. Four weeks after birth, they can see a few feet away. Hold your baby close to your face when you speak to him. Take advantage of diaper change time to expose your little one to the sounds of language. By the time your little one is 8 months old, he will have wired all the sounds in his native language. All the time you spent talking to him and reciting rhymes will pay off later when he is learning to speak.

Objectives

LC-1. Attends to, understands, and responds to communication.

ATL-3. Maintains focus and attention.

Recite a favorite rhyme while changing your baby's diaper. Your baby will love hearing your voice and will begin to recognize the sounds around him. Can you make him smile? Don't limit reciting rhymes to diaper changes. Enjoy the rhythm and rhyme while feeding your baby or anytime throughout the day.

Humpty Dumpty sat on a wall.
Humpty Dumpty had a great fall.
All the king's horses and all the king's men,
Couldn't put Humpty together again.



Hora de la rima

¿Lo sabía?

Al nacer, los bebés pueden ver de 9 a 14 pulgadas desde su cara. Cuatro semanas después, podrán ver hasta algunos pies de distancia. Cuando hable con su bebé, póngalo cerca de su cara. Aproveche cuando le cambia el pañal para exponer al pequeño a los sonidos del lenguaje. Para cuando tenga 8 meses de edad, habrá hecho las conexiones de todos los sonidos de su lengua nativa. Todo el tiempo que usted emplee hablando con él y recitándole rimas será recompensado después, cuando aprenda a hablar.

Objetivos

LC-1. Presta atención, entiende y responde a la comunicación.

ATL-3. Mantiene la concentración y la atención.

Recite una de sus rimas infantiles favoritas mientras le cambia de pañal al bebé. A él le encantará escuchar su voz y empezará a reconocer los sonidos que lo rodean. ¿Lo puede hacer sonreír? No se limite a recitar rimas cuando cambie los pañales. Disfrute del ritmo y la rima mientras alimenta a su bebé o en cualquier momento del día.

Ven a cambiarte el pañal, bebé precioso. (o "Ven a tomar tu leche")
Después te daré un abrazo, bebido hermoso.
¡Qué guapo que es este niño! ¿Por qué será?
Porque este niño bonito, ¡se parece a su mamá! (o "¡Se parece a su papá!")



Colored Streamers

Did You Know?

In the first few months of life, little ones are wiring their brains for color recognition, developing eye coordination to track a moving object, and building muscles to help lift their head and hold it steady. They need daily practice with all of these skills.

Objectives

ATL-7. Demonstrates curiosity.

LC-1. Attends to, understands, and responds to communication.

Hang crepe paper streamers over your little one's changing table. Talk about the colors of the streamers as you change your baby's diaper. Hang red streamers for babies who are 6-7 weeks old and blue and green streamers for babies who are 8 weeks or older. Babies 2 months and older will love watching the streamers move with the air. Call your baby's attention to how the streamers move.



Cintas de colores

¿Lo sabía?

En el primer mes de vida, los pequeños hacen las conexiones cerebrales para reconocer los colores, desarrollar la coordinación visual para seguir a un objeto en movimiento y desarrollar los músculos para ayudarse a levantar la cabeza y mantenerla erguida. Para dominar todas estas destrezas necesitan practicarlas todos los días.

Objetivos

ATL-7. Demuestra curiosidad

LC-1. Presta atención, entiende y responde a la comunicación.

Cuelgue cintas de papel crepé sobre la mesa de cambiar al bebé. Hable sobre los colores de las cintas mientras cambia a su bebé. Cuelgue cintas rojas para los bebés que tengan de 6 a 7 semanas y azules y verdes para los bebés de 8 semanas o más. A los bebés de 2 meses o más les encantará ver a las cintas moverse con el aire. Dirija la atención de su bebé al movimiento de las cintas.



Peek-a-Boo! I See You!

Did You Know?

Peek-a-Boo games help your child learn *object permanence*. This means that even when your child cannot see an object, he knows it still exists. This is an important cognitive skill that helps build abstract thinking and memory.

Objectives

ATL-7. Demonstrates curiosity.

SE-1. Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.

Play a simple game of Peek-a-Boo to engage your child during a diaper change. Place a small towel over your child's face and say, "Where is [insert your child's name]?" Quickly pull the towel off and say, "Peek-a-Boo! I see you!" Soon your child will have fun pulling the towel off his own face. Repeat several times while changing your child's diaper. Have fun and laugh together.



¡Cucú! ¡Aquí estás tú!

¿Lo sabía?

El juego de Cucú ayuda a que su hijo aprenda lo que es la *permanencia del objeto*. Esto significa que aunque su hijo no pueda ver un objeto, él todavía sabe que existe. Esta es una destreza cognitiva importante que ayuda a desarrollar al razonamiento abstracto y a la memoria.

Objetivos

ATL-7. Demuestra curiosidad.

SE-1. Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.

Juegue un sencillo juego de Cucú para que su hijo participe durante el cambio de pañal. Ponga una toalla pequeña sobre la cara de su bebé y diga: "¿Dónde está [el nombre de su bebé]?" Jale rápidamente la toalla y diga: "¡Cucú! ¡Aquí estás tú!" Al poco rato su hijo se divertirá jalando la toalla él mismo. Repita el juego varias veces mientras cambia el pañal del bebé. Diviértanse y ríanse juntos.



Conversation Starters

Did You Know?

Little ones who have parents who talk to them, sing to them, and read to them will have 185 more vocabulary words at 18 months than a child who has not had a language-rich environment. Use every opportunity to talk with your baby to support developing language skills.

Objectives

- C-3.** Recognizes differences in people, objects, actions, or events.
- LC-7.** Understands increasing number of words.

Wear unique and colorful clothing (beads, Hawaiian lei, big sunglasses, funny hat, clown nose) when you are changing your little one's diaper. Describe the items you are wearing. Talk about the texture, color, and features. For example, you might say, "Did you notice my funny hat? It is black, but it has a band of colorful flowers. There are orange, yellow, and green ones. Can you see the frog jumping off the side? Would you like to wear a hat like this?"



Cómo iniciar una plática

¿Lo sabía?

Los bebés que tienen padres que les hablan, que les cantan y que les leen tendrán a los 18 meses un vocabulario de 185 palabras más que un niño que no tiene un entorno rico en lenguaje. Use todas las oportunidades que tenga para hablar con su bebé y apoyar el desarrollo de las destrezas del lenguaje.

Objetivos

- C-3.** Reconoce las diferencias en personas, objetos, acciones o eventos.
- LC-7.** Entiende un número creciente de palabras.

Cuando le cambie el pañal al bebé trate de ponerse un vestuario original y colorido (cuentas, collar hawaiano, lentes de Sol grandes, sombrero gracioso, nariz de payaso). Describa las cosas que tiene puestas. Hable sobre la textura, el color y las características. Por ejemplo, podría decir: "¿Viste mi sombrero tan gracioso? Es negro, pero tiene una banda de flores de colores. Tiene flores rojas, anaranjadas y amarillas. ¿Ves el sapo saltando a un lado? ¿Te gustaría usar un sombrero así?"



Love & Learn

Diaper Games

Imagine diaper changing time as an opportunity to spend some special one-on-one time with your little one. You are leaning over your baby, and your face is at the perfect arms-length distance for engaging eye contact and communication. This opportunity presents itself many times every day. No matter how busy you are, your little one and you can share a few moments of quiet connection.



Stage your changing area so there is always something for your little one to see and hold. You might put art work, family pictures, or a mirror on the wall. Place a basket of interesting things nearby and offer an object to your little one during a diaper change. Include safe, familiar items that you find around your house (plastic jar lid, small empty water bottle, cardboard tube from a roll of toilet paper, small colorful scarf).

Your baby does a lot of learning during diaper changes. Your baby is also a captive audience to your voice, so she can focus on what you are saying and how you are saying it—an important part of her language learning process. Likewise, for a precious few minutes, you are her captive audience, so you can focus on what she's saying and how she is saying it.



One game you might play is Hide the Diaper. Drape a clean diaper on your head, your arm, or put one around your neck and ask, "Where's the diaper? I can't find it!" Another time, give the diaper a name and a silly voice, and use it as a puppet. Enjoy your time with your little one and giggle together. Sing songs and recite rhymes. Your baby will enjoy hearing your voice and will understand an increasing number of words. Make the diaper change time a special moment to share.

Love & Learn

Juegos para la hora de cambiar el pañal

Imagine el momento de cambiar el pañal como una oportunidad para pasar tiempo especial a solas con su bebé. Usted se inclina sobre su bebé y su cara está a la distancia perfecta para el contacto visual y la comunicación. Más aun, esta oportunidad se presenta a sí misma muchas veces al día. Sin importar lo ocupado que esté, su pequeño y usted pueden compartir unos momentos de tranquila conexión.



Arregle la zona de cambiar el bebé de modo que siempre haya algo que su bebé pueda ver o sostener. En la pared podría poner un cuadro, fotos de la familia o un espejo. Ponga una canasta de cosas interesantes cerca y ofrézcale a su pequeño un objeto durante el cambio de pañal. Incluya cosas familiares y seguras que encuentre por la casa (tapa de plástico, botella pequeña de agua, tubo de cartón de un rollo de papel higiénico, pañuelo pequeño de colores).

Su bebé aprende mucho cuando le cambian de pañal. Su bebé es también una audiencia cautiva para su voz, él se concentra en lo que usted dice y cómo lo dice, lo que es una parte importante del proceso de aprender un lenguaje. Asimismo, por unos preciosos instantes, usted también es su audiencia cautiva, usted se puede concentrar en lo que él dice y cómo lo dice.



Algo que ustedes podrían jugar es "El pañal escondido". Envuelva un pañal limpio en su cabeza, en su brazo o póngase uno alrededor del cuello y pregunte: "¿Dónde está el pañal? ¡No lo encuentro!" Otro día, póngale nombre a un pañal y una voz graciosa y úselo como un títere. Disfrute de los momentos que pase con su pequeño y ríanse juntos. Cante canciones y recite rimas. A su bebé le encantará escuchar su voz y entenderá un número creciente de palabras. Haga que la hora de cambiar el pañal sea un momento especial para compartir.